

## 第1弾

### 「地域のお相撲さん常幸龍力士を招いての講演及び実技指導」

令和元年12月20日（金）本校で行う令和元年度 都立特別支援学校におけるスポーツ教育推進事業「地域のお相撲さん常幸龍力士を招いての講演及び交流」を実施いたしました。

中学部・高等部は「力士を夢みて願いがかない、相撲道に取り組んでいる」お相撲さん講演を聞き、実技体験をしました。また、高等部1年生と一緒に給食を食べていただき沢山の話をさせていただきました。

午後は、小学部・中学部の各クラスにお相撲さんが訪問し記念撮影をしました。

### 児童・生徒は大喜びでした!!



#### 講師 常幸龍氏

出身：北区東十条

身長：188 cm 体重：166 kg

所属部屋：北の湖部屋 ⇒ 木瀬部屋

現在の番付：東幕下 32 枚目(最高位：東小結)

九州場所：5勝2敗

生涯戦歴：289 勝 265 敗 27 休(52 場所)

優勝：十両優勝 1 回

幕下優勝 1 回

三段目優勝 2 回

序ノ口優勝 2 回

金星：1 個(日馬富士)



### ☆ ≡ 講演の話から

力士を夢みて

夢だった力士に  
なることができたが ...

まだまだ上を目指している  
夢の途中です!!



# ☆ ≡ 講演の様子



紹介



力士を夢みて相撲道に取り組んでいる話



とゑの指導



股割りの指導



取組



取組



質問



高等部1年生と一緒に給食



小学部の教室を回って記念撮影



中学部の教室を回って記念撮影

## 生徒からの質問

- ・ 髪の設定にどのくらいかかりますか？

15分ぐらい

- ・ ティスニーランドで乗れない乗り物がありますか？

体重制限もなく何でものれます 乗ります

ティスニーランドは好きで子供をつれてよくいきます

- ・ 相撲を始める前に何か習い事をしていましたか？

小学校1年から相撲を初めて勝てなくなって、相撲をやめようと思った時期に、柔道して、また相撲がしなくなった

- ・ 精神的につらいときはどのように乗り越えますか？

家族と過ごす 子供と遊ぶ 楽しいことを考える

- ・ 試合前のルーティンを教えて下さ？

特にルーティンは、いつも通りに朝起きて

稽古をして食事（フランチ）にウインナー、卵、納豆をしっかり食べて挑んでいる

- ・ 一番つらい時期はいつでしたか

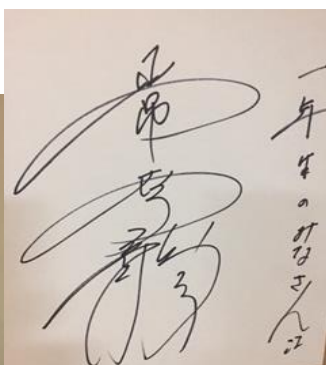
けがをしたとき TVで相撲をみるのも嫌でした

- ・ 土俵にどうして塩をまくのですか？

土俵は神聖な場所とされているので、土俵上の邪気を払い清めるため  
また、怪我をしないためです

- ・ 好きな芸能人は誰ですか？

深田恭子さん 中学校の先輩でもあり近所です



常幸龍 力士  
ありがとうございました。

協力：オリパラ教育委員会  
学校行事委員会  
体育科