

令和元年度 オリンピック・パラリンピック教育の推進  
文化プログラム・学校連携実施校

第2弾

「東京2020オリンピック・パラリンピック新種目

3×3（バスケットボール）競技・全日本代表候補選手

齊藤洋介プロ選手を招いての講演・実技披露と指導」

令和2年2月18日（火）本校で行う令和元年度 オリンピック・パラリンピック教育の推進、文化プログラム・学校連携実施校として「東京2020オリンピック・パラリンピック新種目3×3（バスケットボール）競技全日本代表候補選手 齊藤洋介選手を招いての講演・実技披露と指導」を実施いたしました。

中学部・高等部の生徒たちは、齊藤選手の講演を聞き、講演後にパス、ドリブル、シュートの実技体験をしました。楽しい話を聞き、サプライズで1対1をしていただき、齊藤選手を相手にシュート決めた生徒がいて大変盛り上がりました!!



講師 齊藤洋介 氏

出身：神奈川県秦野市

身長：186 cm 体重：78 kg

所属部屋：UTSUNOMIYA BLEX EXE

(ウツノミヤ ブレックス ドット エグゼ)

信州ブレイブウォリアーズ  
アンバサダー



経 歴

2010年 TGI RISE 入団

2011年～2014年 信州ブレイブウォリアーズ

2014年～2015年 横浜ビー・コルセアアーズ

2015年～2018年 信州ブレイブウォリアーズ

2018年～3人制競技に専念

≡ 講演の話から

オリンピック代表選手について

3×3のプロ選手としてプレーをしている。東京2020オリンピック・パラリンピック代表選手に選ばれること光栄であり、各国の代表チームと戦ってみたい!!ただ代表に選ばれる・選ばれないはプレーヤーとしての人生の通過地点である!!



# ☆ ≡ 講演の様子



小川氏の司会で講演の開始 選手の紹介



講演は対談形式で



ドリブルの実技指導の指導



パスの実技指導





「シュートの実技指導」



サプライズ！ 齊藤選手に挑戦 1対1



サプライズ！  
齊藤選手 小川氏に紙工班より

## 生徒からの質問

- ・バスケットボールを始めたきっかけは？  
体が大きかったので友達にさそわれて
- ・バスケットボール以外に得意なこと？  
サッカー、水泳をやっていました
- ・試合中どのようなことを考えていますか？  
残り時間、点差、相手の位置など  
たくさんを考えている
- ・好きなこと、趣味は何ですか？  
ツイッター インスタグラム TikTok
- ・好きなテレビは？  
イッテQ
- ・コーチに怒られたことはありますか？  
た～くさんあります 小川さんにも・・・
- ・どんな練習をしてうまくなりましたか？  
試合を想定した練習
- ・彼女はいますか？  
中学1年生の時に恋をしました。3年間片思いで・・・？  
「それはバスケットボール・・・」
- ・ダンクシュートはできますか？  
チャレンジしましたができません!!



齊藤選手 小川さん

ありがとうございました。

協力:オリパラ教育委員会  
学校行事委員会  
体育科

文責:小嶋隆司

