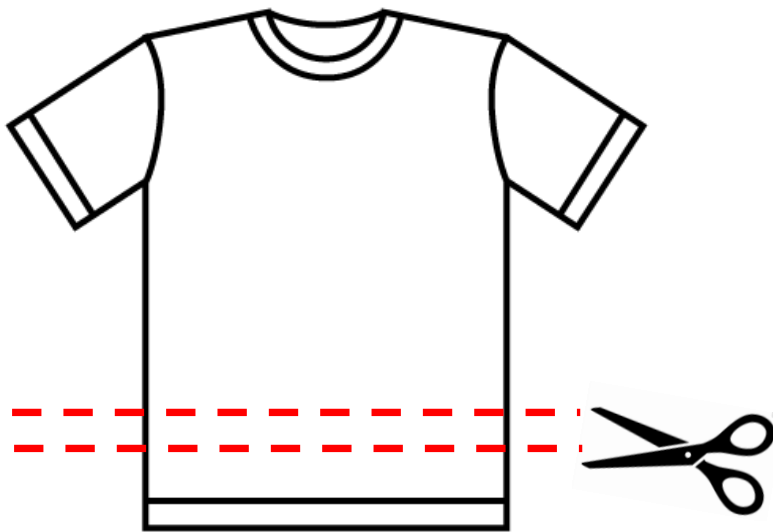
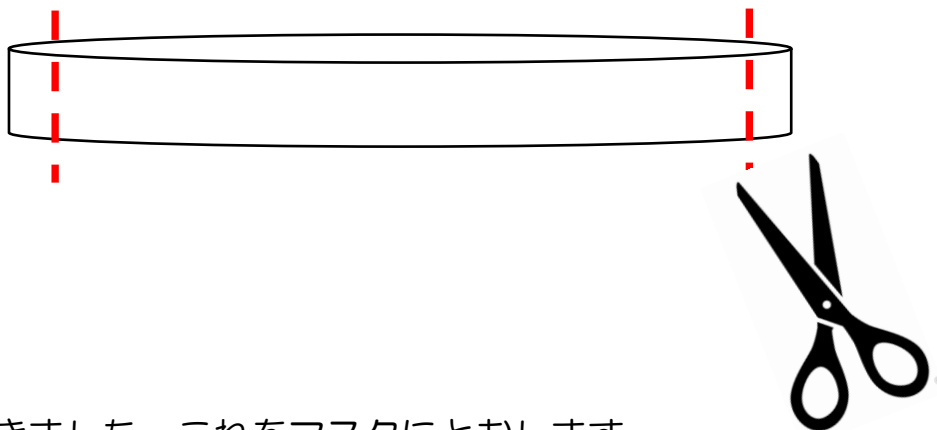


## いらないTシャツでつくるマスク<sup>よう</sup>用ゴムひもの<sup>つく</sup>かた<sup>かた</sup>

- ① Tシャツのすその縫<sup>ぬ</sup>い目<sup>め</sup>をさけて、1.5センチから2センチくらいのはばに<sup>き</sup>切る。



- ② 切ったTシャツの横<sup>よこ</sup>の縫<sup>ぬ</sup>い目<sup>め</sup>を切る。



- ③ 2本できました。これをマスクにとおします。

