

タオルを取ろう！！

(お家の人と一緒にやってみよう！！)

フェイスタオルを準備してください。



みぎて ひだりあし あくしゅ
右手と左足で握手しよう！

あくしゅ あしくび まわ
握手ができれば、グルグル足首を回そう！



ひだりて みぎあし あくしゅ
左手と右足で握手しよう！

あくしゅ あしくび まわ
握手ができれば、グルグル足首を回そう！



じゅんぱいたいそう お ひろ
準備体操が終わったら、タオルを広

げて、「右、左、右、左」片足ずつ、

あし ゆび つか と
足の指を使ってタオルを取ろう！



さいご と
最後まで、取れるかな？

さあ、チャレンジ！！

うち ひと きょうそう
(お家の人とも競争してみよう！)