

ぎょうざの^{つく}かた^{かた}

① ^{やさい}野菜を^ぎみじん切りする



② ^{ぶくろ}ビニール袋に^{やさい}野菜と^{しお}塩を^い入れてもむ ^{みず}しばって^ぎ水を切る



③ ^{ちょうみりょう}調味料を^{じゅん}びする



④ ^{にく}ひき肉、^{やさい}野菜、^{ちょうみりょう}調味料、^いにんにく、^いしょうがを入れて、



おお
大さじ3

おお
大さじ1

まぜる



かわ
④あんをぎょうざの皮でつつむ



あたたか
⑤ 温めたホットプレートに油を入れ、
ぎょうざを入れる



みず
⑥ 水を入れ、ふたをしめる



⑦できあがり

