

# インスタントラーメンの作り方

ざいりょう す やさい ひとふくろ  
**【材料】** にんじん、キャベツ（好きな野菜）、ハム、インスタントラーメン一袋

1	にんじんとキャベツを洗う。		
2	にんじんは皮をむく。うすく切る。		
3	キャベツ、ハムは食べやすく切る。		
4	水をカップ2杯と半分（500cc）量る。		
5	鍋を火にかけ、沸騰したら野菜とハムを入れて煮る。		
6	野菜がやわらかくなったら麺を入れる。3分計る。		
7	3分経ったら火を止めて スープの素を入れてかき混ぜる。		
8	盛り付けてできあがり！		