

# 家庭でも、 感染しない、感染させない。

—— 感染防止策を万全にして ——

こまめに  
手洗いをする



タオルや歯みがきの  
コップなどは  
共有しない



大皿料理は避け、  
一人分ずつ  
盛り付ける



ドアノブや  
電気のスイッチなどは  
こまめに消毒する



定期的に換気をする



目、口、鼻などウイルスが  
入る部位をできるだけ  
触れないようにする



会話をする時は  
家でもマスク



【高齢の方の感染予防】

対面では  
長時間話さない



【高齢の方の感染予防】

外出時は、  
虹のステッカーの  
お店で!

