

小学部 4年生
体育
～朝の運動～



4年生になり、屋上で朝の運動に取り組んでいます。
周回をそれぞれのペースで続けて長く走ること（持久走）を目標に、学年全員で一列になって通路の端を集団のペースに合わせて歩く練習をしています。少しずつ列やペースを気にかけることができるようになってきました。