

小学部 5年生

朝の運動



朝の運動では、晴れている日は南棟屋上で運動をしています。ラジオ体操第一をしてから、7分間の周回走に取り組んでいます。日々の積み重ねで、ほとんど止まらずに走ったり、歩いたりできるようになりました。