

小学部 2年生

体育

～マット運動～



マット運動では、いろいろな体の動かし方に取り組みました。

横転では、腕を上げたりクロスした姿勢で体を回転させました。「ごろごろ」の言葉かけに合わせて体を動かしたり、少しの身体的支援で横転ができるようになってきました。

腕支持運動では、手押し車の姿勢で、その場で5秒キープした後ゆっくり前進します。マットの端のベルを鳴らしてゴールすると達成感でいっぱいの子供たちでした。