

# 体育

～いろいろな動きをしよう～



体育で、フラフープ、バランスクッション、バランス平均台を使った運動に挑戦しました。フラフープでは、跳んだり揺らしたりしながらいろいろな体の動かし方を知りました。腰回しでは、勢いよく回して腰を揺らします。くるくると体を回りながら落ちていく感覚を楽しみました。バランスクッションとバランス平均台では、不安定な足場の上に数秒間立ったり、歩いたりしました。難しい動きをやり遂げた時には、思わず笑みがこぼれました。